

Ежедневное меню основного (организованного) питания
на "04" августа 2023 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюд			
		Вес блюда (грамм)		Энергетическая ценность блюда (килокалорий)	
		1-3 лет	3-7 лет	1-3 лет	3-7 лет
Завтрак	Каша Манная жирная	130	155	137,3	173
	Ледо отварное	20	40	30,4	61,3
	Бургер с мясом	40	50	100,4	125,5
	Корейский салат	180	200	68,8	46
II завтрак	В 10 и 15 мин				
	Фрукты	100	100	44,3	44,3
Обед	Паштет натурал. сол.	40	60	56	8,4
	Суп-лапша куриный	180	180	150,4	151
	Раци с мясом	150	—	271,6	—
	Каша Гречневая ил	—	200	—	340
	Компот из смеси сладких фруктов	150	200	14,4	19,4
	Клей ржаной	25	25	42,2	42,2
	Клей пшеничный	—	15	—	30,1
	Оладьи с яблоком	130/20	200	140	228
Подник	сушки и сыне				
	Кефир	180	200	55,6	62
Ужин	Утра кабачковая	40	60	31,8	47,4
	Глеб	150	200	243,5	362
	Сок	180	—	89	—
	Клей ржаной	30	20	50,6	33,8
	Кисель ягодный	—	200	—	46,8